

HOSTELERÍA: CARGA FÍSICA

POSTURAS FORZADAS

Posiciones de inclinación del cuello, flexión de espalda, elevación de brazos por encima de los hombros, flexiones y giros de muñeca, etc. Asociadas fundamentalmente a la colocación de elementos en alturas y/o profundidades inadecuadas.



MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

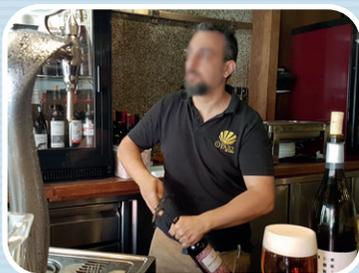
Asociada al levantamiento, transporte, empuje y/o arrastre de elementos o materias primas pesadas, voluminosas o difíciles de asir. Manipulación de mobiliario de terraza, cajas y bidones de bebida, etc.



MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Se producen cuando se realizan movimientos continuos de brazos y manos en posturas inadecuadas y mantenidas, y en ocasiones con aplicación de fuerza.

Tareas de corte, troceado, despiece, limpieza, etc.



FINANCIADO POR:

AS2018/0122



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



HOSTELERÍA DE ESPAÑA®