

# CAMARERO DE SALA: RIESGOS ERGONÓMICOS

## POSTURAS FORZADAS



Llevar bandeja



Limpiar



Montar terraza



Montar mesas

## MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



Transportar bandejas



Montar terraza



Transportar platos



## MOVIMIENTOS REPETITIVOS



Limpiar mesas



Preparar mesas



Reparar la vajilla



FINANCIADO POR:

AS2018/0122



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



HOSTELERÍA DE ESPAÑA®